ALCALDIA MUNICIPAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
PLAN DE MEDIOS
AÑO 2025

ACTIVIDADES	VALOR	POBLACION	ENTORNO	NECESIDAD DE INFORMACION	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPO DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION	FECHA	OBJETIVOS	AUDIENCIA A IMPACTAR	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION
Realizar nueve (9) acciones de informacion en salud dirigidas a gestantes orientadas a la promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.	$ 133.333,33	Mujeres	Comunitario	Se evidencia que las mamás aplican la alimentación complementaria antes de los 6 meses generando problemas de salud en los niños y niñas.	Gastroenteritis, enfermedades diarreicas y problemas gástricos en menores.	no han sido evaluadas	Mensajes por redes sociales.	abril	Informar y promover a las gestantes la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.	mujeres gestantes de la comunidad de la Jagua de Ibirico.	Por medio de una imagen informativa con contenido relacionado a los beneficios de la lactancia materna exclusiva.
						se pudo evidencias en la actividad anterior, que la información por medio de redes sociales fue recibida de manera efectiva ya que el numero de vistas y reacciones, ocupan un rango mayor de 50 personas.	perifoneo.	mayo			Por medio del perifoneo se informa sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						El perifoneo realizado durante el mes de mayo, resultó optimo, dado que se llevó a cabo sin ninguna complicación para que la comunidad recibiera la información brindada.	Perifoneo.	junio			Por medio del perifoneo se informa sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						El perifoneo realizado durante el mes de junio, resultó optimo, dado que se llevó a cabo sin ninguna complicación para que la comunidad recibiera la información brindada.	Perifoneo.	julio			Atraves de un perifoneo, informar a la comunidad sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva y el adecuado inicio de la alimentación complementaria.
						El perifoneo realizado durante el mes de julio, resultó optimo, dado que se llevó a cabo sin ninguna complicación para que la comunidad recibiera la información brindada.	Espacio radial	agosto			Con la ayuda del espacio radial, informar sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						El espacio radial realizado durante el mes de agosto, resultó optimo, dado que se llevó a cabo sin ninguna complicación para que la comunidad recibiera la información brindada.	Perifoneo	septiembre			Atraves de un perifoneo, informar a la comunidad sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva y el adecuado inicio de la alimentación complementaria.
						El perifoneo realizado durante el mes de septiembre, resultó optimo, dado que se llevó a cabo sin ninguna complicación para que la comunidad recibiera la información brindada.	Perifoneo	octubre			Atraves de un perifoneo, informar a la comunidad sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva y el adecuado inicio de la alimentación complementaria.
						El perifoneo realizado durante el mes de octubre, resultó optimo, dado que se llevó a cabo sin ninguna complicación para que la comunidad recibiera la información brindada.	Espacio radial	noviembre			Con la ayuda del espacio radial, informar sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						El espacio radial realizado durante el mes de noveimbre, resultó optimo, dado que se llevó a cabo sin ninguna complicación para que la comunidad recibiera la información brindada.	Espacio radial	diciembre			Con la ayuda del espacio radial, informar sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.

#49

#48

La Jagua de Ibirico, Cesar, 09 de diciembre de 2025

El suscrito Representante Legal de la emisora comunitaria la voz de la jagua estéreo.

CERTIFICA QUE:

El Hospital Jorge Isaac Rincón Torres Cumplió con 1 programas radiales, el día 02 diciembre dirigido a toda la comunidad en general en el área urbana y rural, con el tema Realizar nueve (9) acciones de informacion en salud dirigidas a gestantes orientadas a la promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.

.

Esta certificación se expide a los 09 días del mes de diciembre del 2025 en el municipio de la jagua de ibirico cesar,

Atentamente,

Manuel Zambrano T.

El oferente
Nombre: Manuel Enrique Zambrano Turizo
C.C. No. 1.064.108.104 Expedida en La Jagua de Ibirico
Nombre comercial: Manuel Zambrano JR Producciones
NIT: 1064108104-7
Dirección: Calle 7 No. 2-41 Barrio Las Malvinas
Email: mezt24@hotmail.com

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD #9	Realizar nueve (9) acciones de información en salud dirigidas a gestantes orientadas a la promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**2 de diciembre de 2025** – Zona urbana, territorio 5, micro territorio 15, barrio Las Malvinas, La Jagua de Ibirico, Cesar.
POBLACIÓN BENEFICIADA	

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI:	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 -59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Mujeres
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	AMADA BARAJAS - PSICÓLOGA
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Emisora La Voz de La Jagua
OBJETIVO GENERAL	Promocionar por medio de espacio radial la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses e informar sus beneficios.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Con el fin de informar a la población de mujeres gestantes en La Jagua de Ibirico sobre la lactancia materna exclusiva, se lleva a cabo un espacio radial con el fin de llegar a todas las mujeres gestantes y lactantes para promocionar la información de manera mucho más amplia, logrando un impacto significativo. Teniendo en cuenta la temática, se informa sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva, comunicando que al implementarla hay: <u>Maximización de beneficios:</u> La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida maximiza los beneficios para el bebé y la madre. <u>Apoyo al sistema inmunológico:</u> La leche materna proporciona al bebé un sistema inmunológico fuerte y saludable. Por otro lado, dentro de los beneficios para el bebé están: **1. Nutrición óptima**: La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé. **2. Protección contra enfermedades:** La leche materna contiene anticuerpos que protegen al bebé contra enfermedades infecciosas. **3. Fomento del desarrollo cerebral:** La lactancia materna ha sido asociada con un mejor desarrollo cerebral y cognitivo en los bebés.

	Continúo hablando sobre los beneficios para la madre los cuales son: • **Recuperación posparto:** la succión ayuda a que el útero regrese más rápido a su tamaño normal, reduciendo el sangrado. • **Protección contra enfermedades:** disminuye el riesgo de cáncer de mama, cáncer de ovario y la osteoporosis. • **Ahorro económico y práctico:** la leche siempre está lista, a la temperatura adecuada y sin costo. También les informo sobre unas recomendaciones importantes, les menciono que la leche materna se puede dar a libre demanda (cada vez que el bebé quiera, de día y de noche). También que, durante los primeros 6 meses, no ofrecer teteros, chupos o agua; Después que cumpla los 6 meses sí se puede iniciar la alimentación complementaria adecuada, sin embargo, la lactancia continúa opcionalmente hasta los 2 años o más. Cierro informando que la lactancia materna exclusiva es el mejor regalo que una madre puede dar a su bebé: amor, salud, protección y vida. Al amamantar, no solo alimentas el cuerpo, sino que también nutres el corazón, ya que es durante esa temporada que se crea un vínculo entre madre e hijo(a) creando un apego seguro y sano. Finalmente se cumplió con el objetivo de informar a la comunidad con respecto a la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva, pues es relevante que las gestantes tengan claro sobre cómo promover el bienestar de su bebé y de ellas mismas.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Plan de medios 2. Certificado de la emisora 3. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 4. Registro fotográfico
CODIGO CUPS:	I10209
REALIZADO POR:	Amada Barajas
CARGO:	Psicóloga
FIRMA:	Amada Barajas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar nueve (9) acciones de información en salud dirigidas a gestantes orientadas a la promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.

